

## **DINARD 2014**

Participer au séminaire de natation de Dinard en 2013 avait été une expérience unique pour moi. J'ai donc tout naturellement décidé de revenir cette année en mai pour le 11ème séminaire pour compléter mes expériences de l'année dernière.

Pendant le très long chemin de train de Düsseldorf (Allemagne) jusqu'à Dinard je me suis posé pleins de questions : Est-ce que le séminaire va vraiment être une nouvelle expérience ? Est-ce que je vais rencontrer des stagiaires que je connais de l'année précédente ? Comment va être atmosphère du séminaire ? Et est-ce que le séminaire va être aussi enrichissant (et épuisant) qu'en 2013 ?

Je peux maintenant répondre à toutes ces questions par un „oui“!

C'était un séminaire de natation très épuisant, très enrichissant et unique, empreint d'une atmosphère très amicale avec des personnes passionnées par la natation de demain.

Epuisante, parce que l'emploi du temps était très chargé, mais bien organisé avec un échange permanent du petit déjeuner jusqu'au soir dans la salle de séminaire à 23h.

Très riche en expériences, parce que j'ai pu « voir » plus dans la deuxième année qui n'est pas visible directement. Quand je vois un nageur aujourd'hui je comprends mieux à quelle étape il se trouve dans sa construction de nageur. Il ne s'agit pas de corriger le visible mais de comprendre quelles étapes obligées dans la construction du nageur ne sont pas encore franchies qui résultent dans des mouvements ou positions sub-optimales. Et enfin très enrichissante personnellement parce que j'ai m'améliorer dans ma propre nage sur des aspects que je n'avais jamais explorés en 30 années de natation.

Les séminaires de Dinard sont uniques dans leur constellation d'experts, de lieu et des personnes passionnées par la natation. Je dois le plus grand MERCI à Raymond Catteau qui partage avec nous, en pratique au bord de la piscine et dans la théorie dans la salle de séminaire sa passion « infatigable » pour la natation. Merci aussi à l'équipe d'organisation du séminaire. Grâce à votre travail fantastique vous faites vivre le séminaire de Dinard depuis 11 ans !

Malgré le stress des évaluations des maitres-nageurs l'atmosphère est toujours très amicale. Merci à tous les amis que j'ai pu rencontrer à Dinard. Et je me réjouis déjà pouvoir revoir certains quand je reviendrai pour la 12<sup>ème</sup> édition.

Mais avant je suis invitée à partager mes expériences avec la natation de demain et de Dinard lors d'une conférence du DSV Jugend (« Jeunesse de natation de la Fédération de Natation Allemande ») en Octobre cette année. Et j'espère de pouvoir éveiller l'intérêt de mes collègues allemands pour les possibilités de la démarche de Raymond dans l'apprentissage de natation.

Melanie Ragot ([www.SchwimmMonsterClub.de](http://www.SchwimmMonsterClub.de))